

Maatregelen die Anne Manche / Guneh neemt tijdens het verzorgen van danslessen in de spiegel- en klimzaal van het Scala aan de Ariaweg 115 in Amersfoort, om verspreiding van het Coronavirus zoveel als mogelijk tegen te gaan:

Ik zorg ervoor dat er markeringen op de vloer zijn met een ruimte van 2 meter ertussen, zodat we minimaal 1,5 meter bij elkaar vandaan blijven tijdens het dansen.

Ik zorg ervoor dat alleen het aantal mensen wat is toegestaan per vierkante meter in de zaal aanwezig zijn.

Ik zorg ervoor dat er handdesinfecterende gel bij de voordeur staat met het verzoek dat iedereen zijn handen ontsmet bij binnenkomst inclusief ikzelf.

Ik zorg ervoor dat de toilet, kranen en deurhandvaten die mijn leerlingen mogelijk aanraken gedesinfecteerd zijn voordat mijn leerlingen komen en ook naderhand.

Ik reserveer minimaal een kwartier tussen de lessen waarin de leerlingen die naar buiten gaan de 1e 10 minuten vertrekken en de laatste 5 tot 10 minuten komen de leerlingen pas naar binnen die de volgende les komen volgen.

Ik vraag hen om allemaal op 1,5 meter van elkaar te lopen bij het naar binnen- en bij het naar buitengaan en ook in het gebouw zelf vraag ik hen 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

Ik vraag mijn leerlingen alleen in hoge nood naar de toilet te gaan.

Ik zet de ramen van de zaal waarin we oefenen regelmatig open.

Ik maak de ruimte waarin we dansen zo nodig 2 keer zo groot door de tussenwand naar het podium open te zetten met daarachter een hal met een plafond tot aan het dak waardoor er genoeg ventilatie is.

Ik vraag iedereen geen handen te schudden en als er iemand toch moet niesen of hoesten dit in de elleboog te doen.

Ik laat iedereen die bij mij dansles wil komen volgen van te voren weten niet te komen als iemand zich niet lekker/verkouden voelt

en/of als een huisgenoot van diegene zich niet lekker/verkouden voelt.